

Mapový trénink dne 4.5.2017

Zvu Vás všechny na mapový trénink, který se uskuteční ve čtvrtek kolem řeky Ostravice ve Frýdku-Místku.

Pořadatel: Jiří Mutina, SKOB FM

Centrum: Frýdek-Místek, Restaurace U splavu. GPS: 49.669806N, 18.358052E

Typ tréninku: Parkový sprint.

Přihlášky: - na webových stránkách oddílu: http://skobfm.cz/?page_id=1296
- ojedinele e-mailem [jiri.mutina\(zavináč\)centrum.cz](mailto:jiri.mutina(zavináč)centrum.cz)
Uzávěrka přihlášek je 3.5. ve 20:00 hodin.

Startovné: Členové SKOB Frýdek-Místek (BFM) a SKOB Ostrava (MOV) zdarma
Skauti Místek zdarma
běžci do 16 let (nečleni) zdarma
ostatní 20,00 Kč.

Prezentace: Restaurace U splavu od 16:00 – 16:30 hod.

Převlékání: V centru venku.

Občerstvení: V restauraci dle nabídky.

START 00: 16:45 hod.

Mapa: SADY FM 2012, e 2 m, formát A4, stav z roku 2012. Není vodovzdorně upravena.

Terén: městský park, rovinatý (pro A,B místy kopcovitý), snadno průběžný

Kontroly: Budou vybaveny „tréninkovými“ lampiony 15x15 cm s razicími kleštičkami na šňůrce.

Typ ražení: kleštičkami do papírových průkazů, průkazky budou značeny dle kategorií:
C – žluté, B – oranžové, A – červené

Popisy kontrol: slovní

Tratě: tratě s pevným pořadím kontrol se shlukovými kontrolami (zde volné pořadí kontrol)
C: jednoduchá trať pro děti, délka do 2 km, 1 shluk
B: těžší trať pro starší děti, popřípadě pro veterány, délka do 2,5 km, 2 shluky
A: ještě těžší trať pro juniory a dospělé, délka do 3 km, 3 shluky

Startovní listina: Své startovní časy si každý závodník určí při prezentaci (zapíše do startovní listiny).

První pomoc: Účastníci tréninku závodí na vlastní nebezpečí a následnou zdravotní péči si každý zajišťuje sám.

Po tréninku: Výsledky na místě se vyhlašovat nebudou, po zpracování budou vyvěšeny na klubových stránkách.

Zákaz: **Je zakázáno vstupovat do řeky, do ohraničeného prostoru opravy splavu v blízkosti centra, běžet po železničním mostě a přebíhat železniční trať.**

Jiří Mutina, SKOB F.-Místek