

**P o k y n y**  
10. závodu v OB Slezské zimní ligy 2012/2013  
aneb,„Josefovské pobíhání“

**Datum:** sobota 16.3.2013

**Pořadatelé:** rodina Juřenikova a jejich přátelé z SK OB Ostrava

**Shromaždiště:** s laskavým svolením ředitele Ostravských městských lesů a zeleně (OMLaZ), s.r.o., je centrum závodů přímo v areálu OMLaZ, kde se nachází sídlo společnosti; je tu k dispozici parkování pro auta (kdo dříve dojedete autem, tak vjede až do areálu), dále WC, menší šatna pro malé a méně otužilé, ve vstupním vestibulu budovy bude k dispozici i kuchyňská linka s možností ohřátí či uvaření čaje a kávy. (GPS :49°47'14.550''N, 18°14'36.679''E)

**Příjezd a park:** s mimořádným souhlasem ředitele OMLa Z bude možno vjet až do areálu (prvních cca 25 aut), resp. před areál shromaždiště cca 50 m na příjezdové komunikaci z ulice Plzeňské, kde odbočíte u Dakoty do lesa; ze směru od Ostravy vpravo, z opačného směru od Mošnova vlevo . Při příchodu či příjezdu do areálu procházíte přes závodní prostor!!! Závodníkům z Ostravy a okolí doporučujeme použít k dopravě na závody MHD; výstup z busů na zastávkách Náměstí SNP nebo Hotel Bělský les (Helbich) a z nich je to pěšky asi 700 metrů (tento přístup nebude značen, předpokládáme, že ostraváci a z blízkého okolí trefi).



**Prezentace:** bude otevřena od 08:45 do 09:45 hodin; pro opozdivší i později; po odprezentování a zaplacení vkladu obdržíte papírové průkazy se startovním časem (kategorie A a B s 30-ti políčkami, kategorie C a D s 18-ti políčkami). Na shromaždišti budou k dispozici k odběru piktogramové popisy kontrol pro jednotlivé kategorie A, B a C, kategorie D se slovním popisem. Závodníci si průkazy vyplní svým jménem (možná bude i toto vyplněno stejně jako startovní čas), kódy kontrol a dle vlastního uvážení si průkaz vyplní i popisy kontrol. Závodníci kategorie A a B, s azimutovými kontrolami, si v papírovém průkazu razí azimutové kontroly číslo 101, 102, 103, 104 do políček číslo 27, 28, 29, 30 (kategorie A), resp. čísla 103 a 104 do políček číslo 29 a 30 (kategorie B).

Poslední informace a pokyny před závodem 09:50-09:55 hodin.

**Ražení:** na kontrolních stanovištích budou tréninkové lampiony (15x15 cm) se šňůrkou, na které budou zavěšeny kleště k perforování do papírových průkazů. Kontrolní stanoviště na azimutových kontrolách, na uzlové kontrole a sběrná kontrola, budou vybavena stojanem s klasickým lampionem.

**Parametry:** DH A: 10,6 km, 110m převýšení, 29 kontrol z čehož **4 kontroly jsou azimutové**  
DH B: 6,6 km, 50m převýšení, 19 kontrol z čehož **2 kontroly jsou azimutové**  
DH C: 3,6 km, 30m převýšení, 11 kontrol bez azimutových kontrol  
D+H D: 2,1 km, 15m převýšení, 6 kontrol bez azimutových kontrol.  
Tratě jsou uvedeny po přímce. Na trati kategorie A je **jedna uzlová kontrola**

**Sledy kontrol:** DH A – 32, 33, 35, 45, 48, 50, 54, 56, 55, 53, 47, 44, **101, 102, 61**, 42, 51, **61**, 39, 52, **61**, 43, **103, 104**, 41, 38, 37, 34, 100,  
DH B – 31, 36, 39, 46, 49, 51, 55, 56, 54, 53, 50, 48, 45, 43, **103, 104**, 41, 34, 100  
DH C – 33, 35, 40, 61, 52, 53, 48, 41, 37, 34, 100  
D+H D – 36, 40, 43, 38, 34, 100

**Zvláštní pokyn pro kategorie A a B:**

tyto kategorie budou kromě standardní tratě zakreslené v mapě (kterou musíte absolvovat celou ve stanoveném pořadí kontrol) mít v lese rozmístěny i tzv. **azimutové kontroly s kódy 101, 102, 103, 104**. Tyto kontroly kategorie A a B **nemají zakreslené v mapě**. Na kontrole, po které budou následovat azimutové kontroly (vždy dvě za sebou), naleznete **dvě azimutové mapy** ve dvou exemplářích. Na jednom listu papíru bude vždy postup na jednu ze dvou azimutových kontrol, kde bude uveden směr postupu – azimut, vzdálenost, kód kontroly a její piktogramový popis.

Všechny 4 **azimutové mapy** (formát A 4) jsou zalaminované a vyhotovené v **měřítku 1: 5000 !!!** (Jiné měřítko než je mapa !!!) a jsou připevněny na stromě pomocí pružné textilní gumy. Přesto však buďte k sobě ohleduplní a azimutové mapy neutrhňte z jejich zavěšení. Upevnění azimutových map umožňuje s nimi manipulovat a přikládat k nim buzu k naměření azimutu.

Každá azimutová mapa bude ve dvou kusech, tzn. že nemusíte se obávat ani čekání na závodníka před nebo za vámi doběhnuvšího. Pořadatelé nijak neurčují jakým způsobem závodníci azimutové kontroly získají, zda hvězdicovým způsobem (nejdříve jednu azimutovou kontrolu, pak zpět na kontrolu kde jsou azimutové mapy a poté zase na druhou azimutovou kontrolu) nebo obě kontroly zkusí nalézt na „jeden záťah“ (z první azimutové kontroly hned na druhou azimutovou kontrolu). To však vyžaduje postup velmi dobře naměřit. Po nalezení druhé azimutové kontroly se závodníci nemusí již vracet na kontrolní stanoviště s azimutovými mapami, ale mohou pokračovat na další kontrolu (pokud to mapově zvládnou).

Připomínáme zvláštní pravidlo (pro kategorie DH A a DH B), že **za nenalezenou nebo i cíleně neproběhnutou azimutovou kontrolu se závodníkovi k doběhovému času připočte penalizace + 8 minut!**

Tratě kat. A a B jsou před azimutovými kontrolami přerušeny (chybí spojnice).

**Start 00: 10:00 hodin**

**Mapa:** opět starý dobrý Bělský les z roku 2010!!, měřítko 1:10000, E 2 metry. V ní jsou dokresleny jen ty nové oplocenky, případně paseky a jen pro ty kategorie, ve kterých by byli zvýhodněni závodníci z klubů a oddílů, kteří zde trénují.

**Terén:** všem dobře známý, ale s novými pasekami a oplocenkami a naopak někde již s neexistujícími oplocenkami nebo zarostlými pasekami; v jižní části lesa probíhá probírka.

- Vyhlášení:** první tři (1.-3. místo) v kategoriích A, B, C, (zvlášť H a D). V kategorii D (bez rozlišení na H a D) prvních šest (1.-6. místo). Všichni vyhlášení obdrží sladkou odměnu. Doba vyhlášení podle počtu startujících v cca 12:30-13:00 hodin.
- Upozornění:** Žádáme závodníky, aby se k zařízení v areálu chovali šetrně (mohou ho používat) a tak, aby po nás mohli přijít další. Odpadky ukládejte do odpadkových košů nebo instalovaných odpadkových pytlů. Do vnitřních prostor ředitelské budovy, kde jsou šatny, mytí, WC a kuchyňka vstupujte v očištěné obuvi a v obuvi s hřeby tak, aby jste nepoškodili podlahovou krytinu
- Poděkování:** Děkujeme tímto řediteli OMLaZ Ing. Vladimíru Blahutovi za možnost uspořádat náš závod a využít k tomu dokonce krásného areálu v okolí ředitelské budovy. Děkujeme i všem, kteří jakýmkoliv způsobem se podíleli na organizaci závodu.

Na Vaši účast se těší pořadatelé z.SK OB Ostrava – family Juřeník & přátelé