

POKYNY

k individuálnímu mapovému tréninku ve Štramberku

- Typ tréninku: **individuální mapový trénink** v lesním sprintu a na krátké trati s **pevným pořadím kontrol** na dvou mapách;
- Termín: tratě s roznesenými kontrolami budou k dispozici **od neděle 26.4. 12.00 do neděle 3.5. 15.00;**
- Vybavení kontrol: na kontrolních stanovištích budou malé papírové lampionky (10x10 cm na WOD) zpevněné fólií a vyztužené, s číselnými kódy v červeném poli lampionku; na šňůrce sloužící k zavěšení lampionku je připevněný písmenný (potvrzovací) kód, který si závodník zapíše do průkazu nebo do posledního sloupečku popisu kontrol na mapě při průchodu kontrolním stanovištěm; vzor kontrolního stanoviště viz foto dole; do dvou metrů od stojánku nebo závěsu kontroly bude ještě samostatný lísteček s kódem kontroly (pro potvrzení - identifikaci - místa kontroly pro případ zcizení lampionku s číselným kódem)
- Výbava závodníka: mapu s tratí v elektronické verzi obdrží na vyžádání u stavitele tréninku e-mailem, dále běžné pomůcky potřebné k tréninku, **navíc tužka** k provedení záznamu písemného kódu,
- Mapy: **Pod Bílou horou**, 1:7500, pro kategorii **A**, 14 kontrol, 3 km (náročná s velkým převýšením); trať zavede závodníky až na vrchol Bílé hory, **Štramberk** 1:4000, 1) pro kategorii **B – Dlouhá trať**, 10 kontrol, 1,3 km (pro pokročilé začátečníky a rodiče s většími dětmi) v areálu Národního sadu;
2) pro kategorii **C – Krátká trať**, 8 kontrol, 1 km (pro úplně začátečníky a pro rodiče s malými dětmi) v areálu Národního sadu ve Štramberku.
- Místa startu: - pro kategorii A na parkovišti (u informační tabule) před Arboretem a botanickou zahradou; zde možno i parkovat vaše auto (viz foto)
- pro kategorie B a C za vchodem do Národního sadu, na pěšině k jeskyni šipka (u dřevěné sošky sovy); ve skříňce na rohu plotu, sloužící jako knihobudka, polepené mapami pro krátkou a dlouhou trať, budou uloženy volně k odebrání papírové mapy pro tyto dvě kategorie.
- Parkování: pro závodníky, kteří poběží kategorií A tak parkoviště u Arboreta a botanické zahrady; pro závodníky, kteří si budou chtít vyzkoušet kategorie B a C, tak na parkovišti přímo u vstupu do Národního sadu nebo na veřejném parkovišti u hřbitova. Tato parkoviště jsou zpoplatněná.
- Upozornění: při pohybu po městě, mimo stanovené tréninkové trasy, používejte a dodržujte veškerá opatření vycházející z vyhlášeného nouzového stavu daná nařízeními vlády ČR (nošení roušky a zákaz shromažďování)
- Přihlášky: není třeba; jen ti kteří neobdrží e-mail s pokynem k tomuto IMT a s přílohami, kde budou mapy pro tento IMT, si potřebnou mapu vyžádají e-mailem u stavitele tratí na adrese: jurenik@volny.cz nebo zavolají telefonem na 602 785 092.
- Vyhodnocení: pořadí závodníků bude sestaveno podle dosažených časů (měří si ho sám závodník nebo doprovázející osoba), které účastníci zašlou e-mailem staviteli tratí; když připojí ofocený průkaz s potvrzovacími písmennými kódy nebo část mapy s popisy kontrol s doplněnými písmennými kódy v posledním sloupečku, tak to bude super
Správný směr přeje

Josef Juřeník – SK OB Ostrava

