

# P o k y n y

k 9. závodu Slezské zimní ligy 2013/14 v OB  
konaného  
v sobotu 8.3.2014

Vážení sportovní přátelé!

Vítáme Vás na závodech v OB, kterými chceme mimo jiné přispět i k připomenutí 30. výročí existence předchůdce našeho klubu, jeho místa vzniku a prvního působení. Závod se koná na mapě, na které je zmapován prostor městské části Ostrava-Mariánské Hory. Tento byl z 65-ti% zmapován již v roce 1983 (viz mapa Hory 1:3500 vyvěšená v centru závodu).

**Shromaždiště:** nacházíte se v restauraci Kovárna u hodin, kde probíhá normální provoz a kde s laskavým svolením manažera firmy Startronic jsme našli pro Vás zázemí. Restaurace je připravena Vám nabídnout všechny své služby, které může poskytnout včetně možnosti si zde odložit věci a převléknout se do závodního oblečení a obuvi. Po skončení závodu si v závodě použitou obuv vyzujte na vyhrazeném místě u vstupu do restaurace. Nevstupujte do restaurace ve znečištěné závodní obuvi (budete ji mít minimálně od psích exkrementů) a už vůbec ne v botech s hřebíky. Zdržujte se ve vyhrazeném prostoru pro závodníky po obou stranách bowlingových drah. Přes zázemí bowlingových drah procházejte po zde položených koberecích. V restauraci udržujte čistotu a berte ohled na ostatní osazenstvo a zákazníky.

**Příjezd do centra:** auty přijedete na nově vybudované parkoviště přiléhající k restauraci. Ten kdo přijede později a parkoviště bude již zaplněné, tak zaparkuje dle pokynů městské policie. Příjezd z ulice Novinářské bude označen, stejně jako příchod z této ulice od zastávek MHD. Vše je na dohled od centra.

**Prezentace:** bude připravena již od 8:45 hod a bude probíhat až do samého začátku závodu. Připravte si k platbě startovního (40,-Kč/závodníka) přiměřenou hotovost (nejlépe 2x20,-Kč). Snažte se v zájmu urychlení prezentace odprezentovávat po větších skupinách. Přihlásilo se Vás rekordních **140 závodníků!** Na prezentaci obdržíte po zaplacení startovního předvyplněné papírové průkazy (jméno a startovní čas budou vyplněny).

**Start 00:** 10.00 hodin s minutovými startovními intervaly dle startovní listiny.

**Parametry tratí:** DA/HA – délka 3,1 km/4,8 km (první údaj je délka po přímce/druhý je ideálním postupem), p – 30 m, počet kontrol 23.

DB/HB – 2,9 km/3,7 km, p - 20 m, počet kontrol 16.

DC/HC – 2,3 km/2,7 km, p – 10 m, počet kontrol 10.

DD/HD – 1,7 km/2,2 km, p – 10 m, počet kontrol 7.

**Charakteristiky tratí:** Trať **A** – obsahuje varianty postupu jak v sídlišti, tak i ve starší městské zástavbě s dvory a zákoutími; je zde jedna velká „obíhačka“ o délce 480 metrů, čtyři o délce 100-150 metrů, zbývající do 50-ti metrů. Trať **B** – podobně jako trať A, ale s kratšími obíhačkami (nejdelší 220 m, která má dvě srovnatelné varianty postupu)

Trať **C** – trať umožňující více využít při běhu zpevněné povrchy až z 85-ti% z celkové délky trati.

Trať **D** – jednodušší, ale s jedním zásadním delším variantním postupem; jedna z kontrol je těžší (ukrytá v hustníku)

U všech tratí pečlivě čtete popisy umístění kontrol. Některá kontrolní stanoviště jsou vidět až ze správně naběhnuté strany. Jak bylo v rozpise

uvedeno, jde o závod ve sprintu, pro někoho možná i na krátkou trať.  
Závodníci hlavní kategorie DA/HA s ohledem na délku tratě a mechanické  
ražení do průkazek budou mít doboňové časy přes 20 minut

**Sledy kontrol:** DA/HA: 35, 36, 40, 41, 44, 45, 49, 52, 53, 55, 54, 50, 51, 48, 47, 42, 38, 37,  
34, 33, 31, 32, 100.

DB/HB: 36, 41, 40, 39, 43, 49, 53, 52, 54, 51, 47, 38, 34, 35, 31, 100.

DC/HC: 40, 44, 54, 48, 42, 37, 56, 35, 32, 100.

DD/HD: 56, 45, 46, 38, 33, 32, 100.

**Popisy kontrol:** budou v piktogramech na lístcích pro jednotlivé kategorie k vyzvednutí  
v centru; kategorie D i se slovními popisy.

**Ražení:** mechanické, na kontrolních stanovištích jsou červenobílé textilní lampionky  
(rozměr 15x15 cm) se šňůrkou, na které jsou zavěšeny kleště k perforování do  
papírových průkazů o 32 políčkách. Číslo kontrolního stanoviště (čísla 31-56)  
jsou napsána na kleštích. Sběrná kontrola je vybavena klasickým hliníkovým  
stojanem s kleštičkami na ramenu stojánku a s velkým lampionem.  
Z důvodů nebezpečí zřízení kontroly jsou v prostoru kontrolního stanoviště  
rozsypany malé lepky s číslem kontrolního stanoviště, pro případné  
dokladování, že jste na kontrole byli, ale tato byla zcizena nebo přemístěna.  
Doufám, že frekvence závodníků a několik hlídačů kontrol znemožní někomu  
kontrolu zcizit nebo pohodit.

Na některých stanovištích je k uvázání tréninkové kontroly použit gumový  
úvaz (stromy, umělé objekty).

**Mapa:** správný název má „**Mariánské Hory**“, 1:5000 (!), E-2 metry, je vyhotovena dle  
ISSOM 2007. Po vyhotovení mapy v listopadu 2013 byla několikrát aktualizována  
z důvodů opakovaných zásahů do porostů v prostoru závodu.

**Terén:** klasická, novodobá sídlištní zástavba (asi 60% prostoru) a taky starší městská  
zástavba (asi 40% prostoru) s ulicemi, které se lomí, s dvory a zákoutími, které jsou  
využity i k umístění kontrolních stanovišť, v sídlištní zástavbě jsou u věžových domů  
nově vybudovaná parkoviště, pro osobní auta, ke kterým jsou vedeny komunikace  
s autoprovozem ale i s cyklostezkami.

**Dbejte na maximální pozornost a soustředění při přebíhání těchto komunikací!**

**Vaše zdraví je důležitější než dosažený čas v závodě!! Mějte na paměti, že  
závodíte na vlastní nebezpečí. Vstupem do závodu se zavazujete dbát těchto  
pokynů a zároveň si uvědomujete nebezpečí vzniku eventuálního úrazu.**

Proto **POZOR NA AUTA A CYKLISTY!!**

V závodě neprobíháte žádnou bránou v plotě nebo ohrazeném prostoru. Neběhejte po  
květinových záhoncích, maximálně je přeskočte, ale na ně nevstupujte!

**Vyhlášení:** po skončení závodu vyhlásíme první tři závodníky na 1.-3. místě v každé  
kategorii. Tito obdrží diplom a k tomu sladkou cenu.

**Na Vaši účast a úspěšné vystoupení v tomto závodě se těší a příjemný sportovní  
zážitek přejí pořadatelé z SK OB Ostrava**

**family Juřeník a Soukal**