

POKYNY

7. závodu podzimního krajského žebříčku Moravskoslezského kraje

v nočním orientačním běhu a veřejného závodu v nočním orientačním běhu jednotlivců

- Termín:** 30.10.2010
- Pořádající orgán:** Moravskoslezský krajský svaz OB
- Pořádající subjekt:** SK OB Ostrava
- Centrum závodu:** Ostrava-Výškovice, Jičínská 37, restaurace „U Bohuše“ (poblíž konečné zastávky tramvají č. 2 a 7).
- Prezentace:** 18:00 – 19:00 hod. v centru závodu
- Start 00:** 19:30 hod., intervalový
- Mapa:** Bělský les, 1:10 000, E=2m, stav léto 2010, ISOM 2000, formát A4, mapoval M. Svěchota, mapa bude vodovzdorně upravena.
- Parkování:** Ostravským závodníkům a závodníkům z nejbližšího okolí doporučujeme použít k dopravě na závod MHD (tramvaje číslo 2, 7 a autobusy číslo 31, 41, 55 a 60) na zastávku Výškovice (konečná), odkud bude cesta na shromaždiště značena žlutými fáborky. Závodníci, kteří použijí k dopravě na závod osobní auto, dbají pokynů pořadatele při přijíždění a parkování svých aut. Bude možno parkovat na ulici Jičínská číslo 29, 31, 33, 35 (asi 20-25 aut), částečně i s využitím ploch před vjezdy do soukromých garáží. Zde bude možno zaparkovat jen po zavedení pořadatelem!
- Vzdálenosti:**
- | | |
|---------------------|--------------|
| Parkování – centrum | 100 až 300 m |
| Centrum – start | 1 000 m |
| Centrum – cíl | 0 m |
- Převlékání:** Převlékání do sportovního bude možno i přímo v restauraci u Bohuša, kde ovšem bude normální provoz, takže využijte svých vlastních skládacích stoliček. Do restaurace nevstupujte se znečištěnou běžeckou obuví.
- Terén:** Rovinatý, hustá síť komunikací, v jižní části údolíčka a rýhy.
- Předpis:** Závodí se na vlastní nebezpečí dle platných pravidel OB a v souladu se soutěžním řádem a prováděcími pokyny k soutěží MSKS OB pro rok 2010.
- Protesty:** S poplatkem 100,- Kč hlavnímu rozhodčímu.
- Jury:** Složení bude vyvěšeno v centru závodu.

- WC:** V centru závodu – jen v restauraci, udržujte zde pořádek.
- Mytí:** V centru závodu – jen omezeně v prostoru WC.
- Zdravotní služba:** První pomoc po doběhu v prostoru restaurace.
- Ražení:** Elektronické SI, v případě poruchy ražení kleštěmi do políčka R1 až R3 na mapě.
- Průběžné výsledky:** Budou vyvěšovány na tabulích v restauraci.
- Popisy kontrol:** Budou umístěny na tabulích společně se startovkami.
- Vybavení kontrol:** Horní část stojanu je polepena reflexní samolepkou.
- Občerstvení po závodě:** Teplý čaj bezprostředně po závodě, pak individuálně dle nabídky restaurace.
- Časový limit :** 90 minut
- Vyhlášení výsledků:** Ihned po skončení závodu, přibližně ve 21:15 hod., budou vyhlášeni tři nejlepší závodníci v každé kategorii a obdrží diplomy a v žákovských kategoriích i drobné věcné ceny.
- Uzavření cíle :** Ve 22:00 hod.
- Mapy:** Mapy se po doběhu do cíle neodebírají.
- Upozornění:** Za uložené věci pořadatel neručí.
- Organizátoři :**
- | | |
|-----------------|-------------------|
| Ředitel závodu | Josef Kroča |
| Hlavní rozhodčí | Jiří Ryšavý R2 |
| Stavatel tratí | Milan Svěchota R2 |