

# Pozvánka na mapový trénink dne 20.4.2017

Zvu Vás všechny na mapový trénink, který se uskuteční ve čtvrtek po Velikonocích v lese mezi Děhylovem a Dobřaticemi .

Pořadatel: Václav Petr, SKOB Ostrava.

Centrum: Děhylov, Restaurace U žáby. GPS: 49.8802533N, 18.1705244E.

Doprava: Individuální. Možnosti:

- autem. Parkování buď hned u hospody nebo naproti přes cestu u železniční stanice,
- vlakem z nádraží Ostrava-Svinov či z Frýdku-Místku s přestupem v Ostravě-Kunčicích do stanice Děhylov, která je vzdálená 50 metrů od centra tréninku. Nabízí se např. tento spoj: Frýdek-Místek odj. 15:04, Ostrava-Kunčice přestup v 15:26, Ostrava-Vítkovice 15:31 Děhylov 15:49 hod. Odjezdy zpátky v 17:05, 18:05 a 19:04 hodin.
- na kole po cyklotrase podél řeky Opavy. Nutná povinná výbava, hlavně světla.
- MHD jezdí jen o víkendu – čili nic.

Typ tréninku: Charakter krátké tratě s pevným pořadím kontrol.

Přihlášky:

- elektronicky na emailovou adresu vaclav.petr(zavináč)volny.cz. Do předmětu napsat „Přihláška“. Uvést jméno, příjmení, oddílovou příslušnost a zvolenou trať.
- SMS zprávou za telefon 608858412.
- zavoláním na stejné číslo.

**Uzávěrka přihlášek je 19.4.2017 v 20:00 hodin.**

Startovné: Členové SKOB Ostrava(MOV) a SKOB Frýdek-Místek(BFM) zdarma, ostatní 20,00 Kč.

Prezentace: Restaurace U žáby od 16:00 hod.

Převlékání: V centru.

Toalety: V centru.

Občerstvení: V restauraci dle nabídky.

Začátek tréninku: 16:30 hod.

Konec tréninku: - uzavření startu: 17:30

- uzavření cíle: 18:45 hod.

Mapa: Kamenec, 1:10 000, e: 5 m, formát A4, stav z roku 2005, neaktualizováno. Není vodovzdorně upravena, mapníky pro zájemce budou k dispozici na startu.

Terén: Kopcovitý, typický ostravský převážně bukový les s pasážemi jehličnanů s proměnlivou průběžností, místy sezonní podrost. Poměrně hustá síť lesních komunikací. Mapa je dvanáct let stará a klasifikace porostů, hlavně zelená barva, často neodpovídá skutečnosti (průběžnost je lepší než by se zdálo).

Kontroly: Budou vybaveny „tréninkovými“ lampiony 15x15 cm s razičnými kleštičkami na šňůrce. Sběrka: klasický stojan s velkým lampionem.

Typ ražení: kleštičkami do papírových průkazů.

Popisy kontrol: Na samostatných lístečcích budou popisy formou piktogramů jednotlivých tratí.

Tratě:

- C:** jednoduchá trať pro děcka, délka 2 km, 7 kontrol, 80 m převýšení,
- B:** těžší trať pro starší děcka, popřípadě pro veterány, délka 3,1 km, 13 kontrol, 125 m převýšení,
- A:** ještě těžší trať pro juniory a dospělé, délka 4,3 km, 18 kontrol, 160 m převýšení.

Organizace startu a cíle: Starty účastníků budou průběžně zapisovány tak, aby intervaly v jednotlivých kategoriích nebyly kratší než 2 minuty. Od místa startu a cíle se vybíhá po červených fáborkách na mapový start, v terénu označen klasickým lampionem. Od poslední sběrné kontroly do cíle vedou červené fáborky. Tento úsek je zpočátku situován do hodně svažitého terénu a mezi křovinami, je třeba zvýšit pozornost, ať si nevypíchnete oko a nezvrtnete kotník. Fáborky potom navazují na trasu k mapovému startu a po ní se dostanete do cíle.

První pomoc: Pouze nejnnutnější základní ošetření poučenými laiky. Účastníci tréninku závodí na vlastní nebezpečí a následnou zdravotní péči si každý zajišťuje sám.

Po tréninku: Výsledky na místě se vyhlášovat nebudou, po zpracování je vyvěším na klubové stránky.

**Správný směr Vaším krokům přeje**  
**Václav Petr, SKOB Ostrava**